

Eine Information vom Land Steiermark



Masern sind sehr ansteckend.

Ohne Impfung erkranken 95 von 100 Kindern, wenn 1 masernkrankes Kind auch nur in ihre Nähe kommt.

Masern sind gefährlich.

Bei 10 von 100 Masern-Fällen ist mit schweren Folgeerkrankungen zu rechnen. Behinderungen können vorkommen. Schlimmstenfalls kosten Masern das Leben.

Masern sind eine ~~Kinder~~-Krankheit. Wer nicht geimpft ist, kann sie bekommen. Und verbreitet sie weiter: Kinder, KindergärtnerInnen, SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern, Großeltern – einfach alle.

Gratis-Schutz vor Masern gibt es bei niedergelassenen Haus- und KinderfachärztInnen, in den Gesundheitsämtern der Bezirkshauptmannschaften, im Magistrat Graz und der Landesimpfstelle. Aber nur, wenn Sie Ihr Kind und sich selbst impfen lassen.

Damit schützen Sie Ihr Kind, sich selbst – und alle Menschen in der Umgebung!
Mehr dazu unter: www.vorsorgemedizin.st



Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.



Gesund und pflegend mit Kräutern in den Frühling

Am **16.03.2019** von **15:00 bis 18:00 Uhr** im Clubraum der Gemeinde Pirching a. T.

Der Frühling kommt und was gibt es schöneres als das erste zarte Grün von der Wiese und aus dem Garten für unser Wohlbefinden zu verwenden und auch anzuwenden.

In diesem Workshop stellen wir folgendes her:

- Ein Brennessel Körperpeeling.
- Wir widmen uns den Knospen im Frühling, deren Wirksamkeit und stellen dazu eine Haselnuss-Gemmo-Mazerat her.
- Wir rühren einen Balsam „Waldesruh“ zur Entspannung und
- wir fertigen eine Gesichtsmaske „Jungbrunnen“ an und
- wir mischen uns einen Frühlingskräutertee zusammen!

Preis pro Person: € 30,-

Verbindliche Anmeldung bei Michaela Müller, 0664/122 82 87.

BITTE WENDEN! ►

KANGA – Die Mama wird FIT und das Baby macht mit!

Im Intervalltraining wird sowohl die Grundlagenausdauer aufgebaut als auch die tiefliegende Bauchmuskulatur, Rücken und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt.

Jede Kangatrainerin achtet besonders auch auf die ergonomisch korrekte Trageweise.

Mamas die bereits den **POSTNATALEN CHECK UP** beim Gynäkologen (6- 10 Wochen nach der Geburt) "erfolgreich bestanden" haben, können mit den Basis-Übungen starten.

Start der nächsten 5-Wochen-Kurse: 25. März und 20. Mai

Immer montags von 10:00 – 11:00 Uhr im alten Gemeindehaus Zerlach (Dörfla 40)

Der Kurs kostet EUR 65,00 → eine Fehlstunde kann kostenlos nachgeholt werden

Die Anzahl der Leihtragen ist begrenzt. Bitte vorab reservieren!

Bei Fragen und Anmeldungen bitte direkt Kontakt aufnehmen:

Andrea Kriegl 0680/50 62 914

Die Stimmen aus dem Ö3-Wecker

COMEDY HIRTEN

ALLES PERFEKT

NEUE SHOW · NEUE PARODIEN · NEUES LEBEN

Herbert Haidler · Rolf Lehmann · Peter Motzi · Christian Schwan

www.comedyhirten.at

Es gibt noch Restplatzkarten

Die Comedy Hirten
sind am **2. März 2019**
in der **MZH in Edelstauden**.
Preis: € 28,--

Kartenbestellungen beim
Kulturverein Edelstauden
Manfred Kaufmann 0664/751 35 252
oder 03134/22 32 – 12

Die **Justizverwaltung** sucht Lehrlinge für den
Lehrberuf des **Vewaltungsassisten/in** bei den
Gerichten in Graz und Feldbach.

Bewerbungen sind **ausschließlich online** über die
Jobbörse der Republik Österreich

www.jobboerse.gv.at

bis **spätestens 28. Februar 2019**
einzubringen.

Verspätete sowie auf anderem Wege eingebrachte
Ansuchen können nicht berücksichtigt werden!

Buschenschank Schillegger

in Edelstauden

ab **Samstag, den 2. März 2019**
wieder **geöffnet**.

Öffnungszeiten:

Samstag/Sonntag ab 15:00 Uhr

Plattenbestellungen und Brötchenservice
jederzeit möglich.

Reservierung und Bestellung bei
Anni Schillegger
unter 0664/512 81 73

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen:
Bürgermeister:



Siegfried Neuhold